

Masáže



25 min	Klasická masáž (chrbát)	23 €
25 min	Klasická masáž (nohy)	23 €
55 min	Klasická masáž (chrbát + nohy)	37 €
25 min	Reflexná masáž chodidiel	23 €
20 min	Masáž hlavy a šíje	20 €
30 min	Masáž lávovými kameňmi	30 €
60 min	Masáž lávovými kameňmi	45 €
20 min	Baby masáž s aromatickým olejom	20 €
50 min	Čokoládová masáž	38 €
55 min	Čokoládovo-kokosová masáž	40 €
40 min	Masáž tváre a maska	35 €
55 min	Relaxačná aroma masáž	40 €

doplatok emulzia, aromatický olej 3 €

Špeciálna ponuka

55 min	Šípkové telové ošetrovanie	40 €
90 min	Šípkové telové ošetrovanie	50 €
90 min	Luxusné čokoládové ošetrovanie	55 €

Zábaly

15 min	Škoricový zábal	15 €
15 min	Čokoládový zábal	15 €
15 min	Detoxikačný zábal	15 €

Masky

Pleťové masky	15 €
(podľa ponuky)	

Bankovanie

25 min	Bankovanie	25 €
55 min	Bankovanie	40 €



Objednávky na tel.:
+421 904 318 042



VIA JASNÁ

www.viajasna.sk



VIA JASNÁ

Masáže

► Čokoládová masáž

Výborná na vyhladenie a skrášlenie pokožky, celulitídu a odplavenie toxických látok z tela.

► Masáž tváre a maska

Klasické masážne techniky na tvári prispievajú k celkovému zlepšeniu kvality pleti, uvoľňujú tvárové svalstvo, zabráňujú tvorbe vrások, robia pleť pružnejšou a sviežejšou.

► Relaxačná aroma masáž

Je spojenie účinkov masáže s liečivým účinkom olejov. Dlhé ťahy pozdĺž svalových partií uvoľňujú a upokojujú telo aj myseľ, posilňujú imunitu, zlepšujú tok lymfy a znižujú bolesť svalov.

► Reflexná masáž chodidiel

Je technika, ktorá v organizme posilňuje zdravie a ovplyvňuje chorobné reflexné zmeny. Využíva vzťahy medzi orgánmi a reflexnými bodmi na plochách nôh. Medzi nervovými zakončeniami na chodidlách a telesnými orgánmi je reflexné prepojenie.

► Masáž hlavy a šíje

Uvoľňuje napätie v oblasti hrudnej chrbtice, ramien, krku a hlavy. Zmierňuje očné napätie, podporuje činnosť nervového systému, uvoľnenie vlasovej časti a rast vlasov.

► Klasická masáž (chrbát, nohy)

Prináša hĺbkové uvoľnenie, odstraňuje únavu, preťaženosť, svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov. Pozitívne pôsobí proti stresu aj depresii, odbúrava napätie, napomáha k psychickej rovnováhe.

► Masáž lávovými kameňmi

Na masáž sa používajú čierne kamene vulkanického pôvodu, ktoré sa nahrievajú vo vodnom kúpeli. Aplikácia tepla pomáha eliminovať bolesť vo svaloch a kĺboch, výborne odstraňuje stres, stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, zlepšuje sa metabolizmus, zvyšuje sa relaxácia a upokojujú sa nervové ukončenia.

► Baby masáž

Využíva hmaty z klasickej masáže upravené a intenzitou prispôsobené pre detského klienta.

► Bankovanie

Liečebná metóda, pri ktorej pomocou baniek dochádza k prečisteniu krvi, detoxikácii organizmu, zlepšeniu krvného a lymfatického obehu, odstráneniu bolesti a uvoľneniu stuhnutých svalov.

► Šípkové telové ošetrenie

Napomáha k celkovej regenerácii organizmu, obnove pokožky a zlepšuje krvný obeh.

► Škoricový zábal

Zábal so škoricovým krémom má spaľovací účinok, ktorý upravuje metabolizmus a ukladanie tuku do buniek sa spomaľuje. Pokožka sa regeneruje.

► Detoxikačný zábal

Medový zábal, ktorý napomáha k celkovej detoxikácii organizmu.

► Čokoládový zábal

Pri čokoládovom zábale sa používa čokoláda so 100% extraktom z kakaovníka. Obsahuje vitamíny A, E, F, H, ktoré regenerujú a chránia pokožku pred stratou vody. Taktiež obsahuje vysoký podiel vápnika a horčíka.



Demänová 492, Liptovský Mikuláš 031 01



+421 904 318 042