



VIA JASNÁ

Masáže

25 min	Klasická masáž (chrbát, nohy)	20 €
55 min	Klasická masáž	33 €
25 min	Reflexná masáž chodidiel	20 €
40 min	Čiastková masáž	27 €
20 min	Masáž hlavy a šije	18 €
30 min	Masáž lávovými kameňmi	25 €
60 min	Masáž lávovými kameňmi	40 €
20 min	Baby masáž s čokoládovým olejom	20 €
50 min	Medová masáž	35 €
50 min	Čokoládová masáž	35 €
55 min	Čokoládovo-kokosová masáž	38 €
40 min	Masáž tváre a maska	30 €
55 min	Relaxačná aroma masáž	37 €

doplatok peeling 5 €
emulzia, aromatický olej 3 €

Špeciálna ponuka

55 min	Šípkové telové ošetrovanie	38 €
90 min	Šípkové telové ošetrovanie	45 €
90 min	Luxusné čokoládové ošetrovanie	50 €

Zábaly

15 min	Škoricový zábal	10 €
15 min	Čokoládový zábal	10 €
15 min	Detoxikačný zábal	10 €

Masky 20 minút

Arganová prachová pleťová maska	10 €
Šípková krémová pleťová maska	10 €
Chardonnay pleťová maska	10 €



wellness
Centrum



objednávky na tel.:
+421 904 318 042



VIA JASNÁ

www.viajasna.eu



Masáže



VIA JASNÁ

► Čokoládová masáž

Výborná na vyhladenie a skráslenie pokožky , celulitídu a odplavenie toxických látok z tela.

► Masáž tváre a maska

Klasické masážne techniky na tvári prispievajú k celkovému zlepšeniu kvality pleti, uvoľňujú tvárové svalstvo, zabraňujú tvorbe vrások ,robia pleť pružnejšou a sviežejšou.

► Relaxačná aroma masáž

Je spojenie účinkov masáže s liečivým účinkom olejov. Dlhé ťahy pozdĺž svalových partíí uvoľňujú a upokojujú telo aj myseľ ,posilňujú imunitu, zlepšujú tok lymfy a znižujú bolesť svalov.

► Medová masáž

Predstavuje vynikajúci a veľmi pohodlný spôsob detoxikácie organizmu. Odstraňuje toxicitu z liekov, potravín, vplyvu životného prostredia.

► Reflexná masáž chodidiel

Je technika, ktorá v organizme posilňuje zdravie a ovplyvňuje chorobné reflexné zmeny. Využíva vzťahy medzi orgánmi a reflexnými bodmi na plochách nôh. Medzi nervovými zakončeniami na chodidlách a telesnými orgánmi je reflexné prepojenie.

► Masáž hlavy a šije

Uvoľňuje napätie v oblasti hrudnej chrbtice, ramien, krku a hlavy. Zmierňuje očné napätie, podporuje činnosť nervového systému , uvoľnenie vlasovej časti a rast vlasov.

► Klasická masáž (chrbát ,nohy, čiastková)

Prináša hĺbkové uvoľnenie, odstraňuje únavu, preťaženosť, svalové kŕče, obnovuje pohyblivosť stuhnutých a bolestivých svalov. Pozitívne pôsobí proti stresu aj depresii, odbúrava napätie, napomáha k psychickej rovnováhe.

► Masáž lávovými kameňmi

Na masáž sa používajú čierne kamene vulkanického pôvodu, ktoré sa nahrievajú vo vodnom kúpeli. Aplikácia tepla pomáha eliminovať bolesť vo svaloch a kĺboch, výborne odstraňuje stres, stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, zlepšuje sa metabolizmus, zvyšuje sa relaxácia a upokojujú sa nervové ukončenia.

► Baby masáž

Využíva hmaty z klasickej masáže upravené a intenzitou prispôsobené pre detského klienta.

► Šípkové telové ošetrovanie

Napomáha k celkovej regenerácii organizmu ,obnove pokožky a zlepšuje krvný obeh.

► Škoricový zábal

Zábal so škoricovým krémom má spaľovací účinok, ktorý upravuje metabolizmus a ukladanie tuku do buniek sa spomaľuje. Pokožka sa regeneruje.

► Detoxikačný zábal

Medový zábal, ktorý napomáha k celkovej detoxikácii organizmu.

► Čokoládový zábal

Pri čokoládovom zábale sa používa čokoláda so 100% extraktom z kakaovníka. Obsahuje vitamíny A, E, F, H, ktoré regenerujú a chránia pokožku pred stratou vody. Taktiež obsahuje vysoký podiel vápnika a horčíka.